



Regulamento 12ª Maratona BTT Cuba (19 Junho 2016)

Descrição

A prova organizada pelo Clube Cuba Aventura adopta a denominação de “12ª Maratona BTT Cuba” e é efectuada anualmente no 3º domingo de junho. A prova não tem como principal fator a competição, porém, a organização decidiu, que no final serão registados os tempos e ordem de chegada dos participantes.

Será um dia memorável e inesquecível, onde muitas irão ser as supressas para os presentes.

Objectivo

Oportunidades de todos os participantes desfrutarem de uma combinação fantástica de vários fatores que nos fazem ser uma referência no plano organizacional. Assim, cada um, pode testar os seus limites e capacidades individuais ou, se preferirem, o espírito BTT lazer, pedalar por puro prazer sem grandes esforços físicos e desfrutar de bons momentos, na presença de excelentes paisagens, fomentando e consolidado os laços de amizade entre todos.

Local

A 12ª Maratona BTT Cuba ”decorrerá por trilhos, caminhos rurais e estradas do concelho de Cuba e dividir-se-á em 3 percursos com diferentes extensões e graus de dificuldade. Estes percursos designar-se-ão Maratona (70Km), Meia maratona (45 km) e Mini maratona (20 km). Os percursos vão estar abertos ao movimento de outros veículos pelo que todos os participantes deverão respeitar as regras de trânsito, tendo especial atenção no cruzamento de algumas vias principais.

Perfil desportivo

Percurso/Andamentos: 20, 45, 70 km (livres)

Dificuldade física: 3 (5)



Regulamento 12ª Maratona BTT Cuba (19 Junho 2016)

Dificuldade técnica: 2 (5)

Marcação dos percursos: Sinalizado com placas e fitas sinalizadoras

Controlo: 4 Pontos de controlo colocados em zonas desconhecidas dos atletas

Alterações às mudanças de percurso só serão possíveis até ao dia 5 de Junho.

Ultrapassada esta data não serão aceites alterações de percurso, pelo que qualquer atleta que o faça no dia da maratona, não verá concretizado o seu controle de tempo.

Perfil logístico

- Frontal com o número correspondente ao atleta, onde existe o nº de telefone de membros da organização para em caso de necessidade de qualquer ordem pedir apoio.
- Zonas de abastecimento e vários pontos de água
- Zona de apoio mecânico
- Seguro desportivo
- Tracks GPS
- Carro e veículos motorizados de apoio em todo o percurso
- Veículos e pessoal especializado em primeiros socorros em pontos chave do percurso
- Almoço convívio (localizado com vista privilegiada sobre a meta)
- Zona de lavagem de bicicletas (zona da meta) junto ao pavilhão exposições
- Zona campismo (onde podem pernoitar na noite de véspera e antevéspera) pavilhão escola profissional
- Oferta de entrada nas piscinas municipais aos participantes



Regulamento 12ª Maratona BTT Cuba (19 Junho 2016)

- Banho para participantes (pavilhão gimnodesportivo) situados perto do local de chegada
- Oferta de lembranças
- Controlo 0 (abertura as 7h30)
- Prémios para os 3 primeiros classificados masculinos e femininos
- Outras atividades lúdicas e de entretenimento

Direitos de Imagem

O participante no evento concede permissão à entidade organizadora de utilizar a sua imagem, gravada em suporte vídeo, áudio, fotográfico, ou qualquer outro meio, para fins promocionais e publicitários do próprio evento e da entidade organizadora.

Seguro

Todos os participantes estão cobertos com um seguro de acidentes pessoal. Este seguro cobre apenas os riscos resultantes de acidentes sofridos durante o evento.

Qualquer acidente ou incidente que ocorra durante o decorrer do percurso é da responsabilidade dos participantes, em tudo o que exceda o risco coberto pelo seguro.

Inscrições

Todos os atletas com idade inferior a 18 anos terão OBRIGATORIAMENTE de preencher o “Termo de Responsabilidade” e enviar para o email: cubaaventura@gmail.com assinado pelo encarregado de educação. A falta deste documento implica a não consideração da inscrição.



Regulamento 12ª Maratona BTT Cuba (19 Junho 2016)

Prazo

As inscrições decorrerão até ao dia 12 de Junho de 2015, ou quando atingirmos os 500 participantes. Inscrições após a concretização de uma destas regras não serão aceites.

Forma

Ficha de inscrição on-line existente no site www.cubaaventura.net (direcionado posteriormente para o site do www.apedalar.com)

Valores

20 € C/ almoço;

15 € S/ almoço;

10€ Acompanhantes

Sócios Cuba Aventura (quotas em dia) - Grátis

Pagamentos

Ao efetuar a inscrição será gerada a referência multibanco a qual servirá para que possa proceder ao respetivo pagamento.

Programa

Sábado:

14:00 Abertura de secretariado (Pavilhão de exposições do Parque Manuel de Castro - Mata Municipal) - Possibilidade de levantar entrada para as piscinas municipais e desfrutar de uma bela tarde de Sol.



Regulamento 12ª Maratona BTT Cuba (19 Junho 2016)

Domingo:

07:00 Abertura do secretariado (mata municipal)

07:30 às 8h50 - Controlo 0

08:45 Fecho do secretariado, Briefing aos participantes

09:00 Partida

09:30 Aula de Aeróbica aberta ao público

12:00 Hora prevista de chegada dos primeiros atletas da meia - maratona

13:30 Almoço convívio

15:00 Entrega de prémios

18:00 Encerramento de zona de meta

Deveres

Uso obrigatório do capacete

Respeitar o meio ambiente

Respeitar as regras de trânsito. O percurso estará aberto à circulação de veículos, pelo que os participantes deverão respeitar e cumprir as regras de trânsito.

Respeitar todos os participantes e os elementos da organização

Todo o comportamento anti-desportivo levará a que o atleta tenha que abandonar a respetiva maratona.

Todos os inscritos sujeitam-se à aceitação do presente regulamento.

A organização reserva o direito de alteração do regulamento em benefício do bom funcionamento da maratona.



Regulamento 12ª Maratona BTT Cuba (19 Junho 2016)

Casos omissos

Todos os casos omissos serão resolvidos pela organização.

Contactos

Site - www.cubaaventura.net

E-mail: cubaaventura@gmail.com

Carlos Almeida : 968 378 283

Luís Costa : 963 017 090

Carlos Galandim: 96 235 61 84