



# A.C Beringel

## Regulamento

É um evento desportivo de Bicicletas Todo-o-Terreno (BTT), que se desenvolve nos caminhos públicos e privados da freguesia de Beringel e arredores.

Pretende-se promover e sensibilizar a população em geral para a utilização da bicicleta como um meio de locomoção ecológico, como também fomentar a prática de exercício físico.

### 1. Descrição e Organização do Evento:

1.1.O presente evento terá a seguinte designação: “Maratona BTT Beringel 2019”;

1.2.A sua realização terá lugar no dia 31 de Março de 2019, cabendo a organização do mesmo à A.C.Beringel;

1.3.Irá decorrer em caminhos rurais, trilhos e estradas municipais do Concelho de Beja, mais especificamente na Freguesia da Beringel;

Este evento desportivo é composto por três percursos, com níveis de exigências diferentes, de modo a corresponder às expectativas dos participantes em função da sua condição física e espírito aventureiro:

### **Percurso 1**

Fácil – 20kms (Passeio guiado)

### **Percurso 2**

Médio – 45kms

### **Percurso 3**

Médio/Difícil – 60kms

1.4. O secretariado, partida, chegada dos respectivos percursos e os banhos serão no campo de futebol;

1.5. O almoço será servido nos casões da junta de freguesia (Travessa do poço velho 2);

1.6. Ao longo de ambos os percursos haverá abastecimentos sólidos e líquidos e pontos de água a cargo da organização.

## **2. Programa do Evento:**

- 07h30m – Abertura do secretariado;
  
- 08h50m – Encerramento do secretariado e Reunião com os participantes: informação da sinalização utilizada, marcação do percurso, prestação dos últimos esclarecimentos;
  
- 09h00m – Partida;
  
- 09h10m – Partida passeio guiado

### **3. Participantes:**

3.1. Esta actividade desportiva é aberta a indivíduos de ambos os sexos. Aos menores de 18 anos será exigida uma declaração que terá de ser assinada pelo encarregado de educação, pai ou tutor legal;

3.2. Estar fisicamente preparado para o percurso que pretende realizar.

### **4. Regras e Deveres:**

4.1. Obrigatório o uso de capacete durante os percursos;

4.2. Cumprir e respeitar escrupulosamente as regras de trânsito nas localidades e nos locais onde os percursos atravessam as estradas municipais e nacionais;

4.3. Cumprir e respeitar a sinalética colocada pela organização ao longo dos percursos;

4.4. Respeitar o meio ambiente, não abandonando o lixo, nem fazer quaisquer outras ofensas ao meio ambiente;

4.5. Os participantes com um andamento mais lento devem ceder passagem aos de andamento mais rápido;

4.6. Os participantes que não pretendam continuar o percurso, por motivos de avarias ou acidente, devem avisar imediatamente a organização através dos números de telemóvel constante na placa identificadora (dorsal) ou então informar qualquer membro pertencente à organização;

4.7. Obrigatório a colocação da placa identificadora (dorsal) na dianteira da bicicleta.

### **5. Segurança:**

- 5.1.Os percursos serão devidamente marcados com recurso a sinalética apropriada, tendo o especial cuidado em assinalar as zonas que possam apresentar perigo tanto para os participantes como para terceiros;
- 5.2.A organização disponibiliza transporte aos participantes que porventura desistam, através de viaturas que fecham os percursos, não se responsabilizando, todavia, por eventuais danos no equipamento durante esse transporte;
- 5.3.Recomenda-se a todos os participantes a utilização de telemóvel durante a actividade, cujo número deve ser facultado à organização no ato de inscrição, pois destina-se a ser accionado em caso de necessidade de busca do participante;
- 5.4.Para os participantes que requeiram seguro para a actividade, a organização disponibiliza o seguro referente a Acidentes Pessoais e de Responsabilidade Civil;
- 5.5.Por questões de segurança é estabelecido o limite de 5 horas para cumprimento do percurso.

## **6. Inscrições:**

- 6.1.Os custos da inscrição será:
- 6.1.1. Inscrição – 12,50€
  - 6.1.2. Só almoço – 5,00€
  - 6.1.3. Inscrição e Almoço – 17,50€
- 6.2.As inscrições serão efectuadas por preenchimento de um formulário com os dados do participante, no site [apedalar.com](http://apedalar.com);
- 6.3.O custo da inscrição garante a todos os participantes o fornecimento de pequeno - almoço, os abastecimentos sólidos e líquidos durante a prova, os banhos, o almoço e o saco de lembranças.

## **7. Prémios:**

- Prova 45km:

**Masculinos:** troféus até ao 10º classificado.

**Femininos:** troféus até à 5ª classificada.

- Prova 60km:

**Masculinos:** troféus até ao 10º classificado.

**Femininos:** troféus até à 5ª classificada.

**Será atribuído ainda um troféu para a equipa mais numerosa, a participar no respectivo evento.**

## **8. Cancelamento da Prova:**

8.1. O evento e prova desportiva poderão ser cancelados em virtude de força maior, designadamente por razões atmosféricas que impeçam a sua realização ou por razões de segurança.

8.2. A organização poderá cancelar a prova a qualquer momento, caso se verifique algum impedimento técnico ou infra-estrutural aos quais seja alheia.

8.3. Em caso de cancelamento o valor das inscrições será devolvido em singelo num período máximo de 30 dias após a data prevista para a realização da prova. Em circunstância alguma os participantes inscritos poderão reclamar qualquer indemnização de qualquer natureza

## 9. Contactos da organização:

**Telemóvel:** 968261496 (José Gabriel)

**Facebook:** <https://www.facebook.com/acberingel>

**Email:** [acberingel@sapo.pt](mailto:acberingel@sapo.pt)