



## REGULAMENTO

### RAID ALDEIAS DO MONTADO 2019

#### ORGANIZAÇÃO

O RAID ALDEIAS DO MONTADO 2019 é um evento de aventura em BTT de cariz não competitivo. A organização deste evento está a cargo Clube de BTT “Os Gasparinhos” a realizar no dia 3 de Novembro de 2019 em Monte do Trigo.

#### LOGISTICA DO PERCURSO

- A partida do Raid Aldeias do Montado será dada às 9h:00 para todos os atletas;
- Evento NÃO CRONOMETRADO**, andamento livre para todos os atletas;
- O local de partida e chegada será comum, no Paddock construído para o efeito, no Jardim junto ao Estaleiro da Junta de Freguesia;
- Os percursos não terão marcações físicas, serão guiado na sua totalidade por GPS e em autonomia;
- A organização irá disponibilizar os track’s dos percursos para todos os atletas inscritos no evento;
- A organização terá viaturas para o acompanhamento dos atletas ao longo do percurso;
- A organização assegura a todos os atletas que por ventura tenham de abandonar a prova, o seu transporte e da bicicleta para o local da partida (não se responsabiliza por qualquer dano que possa ocorrer na mesma);
- À chegada, os atletas que concluírem os percursos, receberão uma lembrança simbólica representativa da superação pessoal de cada participante;

#### PERCURSO

O RAID BTTTrigo “Aldeias do Montado” tem o seu início em Monte do Trigo percorrendo um traçado composto essencialmente por caminhos, trilhos, veredas e estradas florestais não asfaltadas.



Ambos os percursos utilizam vias públicas, estradas, povoações e propriedades privadas. **Sendo um evento de plena autonomia, todos os participantes devem respeitar as regras de trânsito e ter em consideração o facto de poder haver viaturas, pessoas e animais a circular.**

O RAID BTT Aldeias do Montado é composto por dois percursos, um de 80km com aproximadamente 1000 D+ e outro de 120 kms com 1500D+.

Os percursos são compostos por paisagens a perder de vista sobre o grande lago de Alqueva, visitando as aldeias pitorescas que compõem o concelho de Portel, terminando num serpentear constante entre o montado e a planície alentejana de regresso à aldeia de Monte do Trigo.

O percurso dos 120km`s passará pelas aldeias de Amieira, Alqueva, Vera Cruz, Santana, Oriola e S. Bartolomeu do Outeiro, sendo que na distância de 80km irão passar por Amieira, Alqueva e Portel e Ermida de S. Pedro.

### **INSCRIÇÕES NO EVENTO**

As inscrições no RAID BTT Aldeias do Montado 2019 são ilimitadas e realizadas no pagina do APEDALAR até ao dia 29 outubro 2019.

Todos os participantes devem ler o regulamento previamente para que o ato de inscrição implique a aceitação plena dos seus termos.

Valor da inscrição no RAID ALDEIAS DO MONTADO 2019

-10€ Sem almoço

-17€ Com almoço

Na inscrição está incluído:

- Participação no evento;
- Seguro de acidentes pessoal e responsabilidade civil;
- Pequeno-almoço;
- Kit de atleta (pulseira de identificação + Road Book do Evento)
- 3 Abastecimentos sólidos e líquidos;
- Apoio Logístico;
- Medalha de Finisher alusiva ao evento
- Banhos;
- Lavagem de Bikes (pelo atleta)
- Almoço



## **REQUISITOS DE PARTICIPAÇÃO**

O evento está aberto à participação de qualquer pessoa com mais de 18 anos de idade (à data do início do evento), de qualquer sexo, ou nacionalidade.

Sobre o participante recai a responsabilidade da forma física e condições de saúde do próprio. Deverá ter a consciência e o conhecimento de que trata de uma prova de endurance para as quais são necessárias boas condições de saúde e de forma física bem como uma preparação adequada para o esforço físico exigido implicitamente.

## **SEGURANÇA DOS ATLETAS**

Utilização de dispositivo GPS – Sendo esta uma prova guiada por GPS, este torna-se um dispositivo obrigatório e indispensável durante toda a prova. Como tal é necessário que o equipamento tenha os tracks fornecidos pela organização. No caso de modelo com bateria interna, deverá ser garantido pelo participante a sua carga total. Os tracks do evento serão fornecidos previamente pela organização. O GPS não deverá ter quaisquer dados importantes guardados, sendo aconselhado que não tenham outros tracks carregados. O participante será o responsável por garantir o bom funcionamento do equipamento durante todo o percurso.

Capacete – **obrigatório o uso de capacete** compatível com a atividade exercida sempre que o concorrente se desloque de outra forma que não seja a pé.

Telemóvel – É obrigatória a utilização de telemóvel ativo durante o percurso. Este deverá ter os números de SOS fornecido pela organização, para contacto em caso de emergência.

O participante ao inscrever-se assume que reúne as condições físicas e psicológicas para participar no evento;

Recomendamos utilização de vestuário apropriado para a prática e que se faça acompanhar de água e alimentação;



## **ZONAS DE ABASTECIMENTOS**

No decorrer dos percursos existirão zonas de abastecimento (Feed Zone's) onde serão disponibilizados alimentos sólidos e líquidos a todos os participantes no evento. Aqui os participantes poderão descansar, alimentarem-se, hidratarem-se.

A organização não assegura o transporte de abastecimentos próprios dos atletas para estes locais.

Além das ZA's os participantes poderão abastecer-se de bebidas ou alimentos em cafés, quiosques, pastelarias e restaurantes que encontrarão ao longo dos percursos.

## **10-DESISTÊNCIAS**

Se por qualquer razão algum participante desistir, deverá informar a Organização. Preferencialmente estas desistências deverão acontecer junto às ZA's, pois será nesses locais que a organização terá melhores condições logísticas para prestar os cuidados necessários.

## **SEGURO**

Todos os participantes estão cobertos por um seguro de acidentes pessoal, cujo número da apólice será previamente fornecido.

Qualquer acidente ou incidente que ocorra durante o evento é da responsabilidade dos participantes, em tudo o que exceda o risco coberto pelo seguro. As coberturas deste seguro funcionam apenas em caso de acidente.

## **DEVERES SOCIAIS E AMBIENTAIS**

- Auxiliar qualquer participante em caso de acidente, desde que as circunstâncias o exijam.
- Não provocar danos em áreas privadas ou cultivadas.
- É dever de todos zelar pelo ambiente, e não abandonar as embalagens vazias ou outros elementos nocivos ao longo de percurso.

## **PUBLICIDADE E IMAGEM:**

A Organização, respetivos patrocinadores e as entidades que colaboram na organização deste evento, reservam-se os direitos de utilizarem livremente todas as imagens recolhidas no decorrer do evento.



### **ESTABILIDADE E INTERPRETAÇÃO DO REGULAMENTO**

O presente regulamento não será modificado na sua totalidade, no entanto compete exclusivamente à direção aprovar qualquer correção que considere oportuna realizar no mesmo, a qual será divulgada na internet, através das redes sociais ou no secretariado do evento.

### **CASOS OMISSOS**

A organização é soberana em todas as decisões.



**G. R. ALDEIA DO MONTADO**

**S. PEDRO - PORTEL - M. TRIGO - AMIEIRA - ALQUEVA  
VERA CRUZ - SANTANA - ORIOLA - S. B. OUTEIRO**