

# REGULAMENTO DA 11ª MARATONA “ROTA DO CASQUEIRO” 01-03-2020

## 1. DESCRIÇÃO / ORGANIZAÇÃO

A 10ª Maratona BTT de Vila Nova de Santo André, designada "Rota do Casqueiro", em homenagem ao tradicional pão de trigo alentejano.

Este é um evento desportivo realizado em Bicicletas de Todo-o-Terreno (BTT) que decorrerá em caminhos rurais e trilhos dos concelhos de Santiago do Cacém e Grândola. A "Rota do Casqueiro", integrada no conceito de Provas Abertas, regulamentadas pela União Velocipédica Portuguesa / Federação Portuguesa de Ciclismo, em que podem participar atletas filiados na FPC, e outros atletas não filiados, em atribuição de tempos e classificação dos participantes, e é constituída por dois eventos que se realizam em simultâneo:

## 2. MARATONA:

Prova de carácter predominantemente competitivo, com aproximadamente 80km de extensão, que se baseia no estabelecido pela UVP-FPC, nomeadamente através do Regulamento Geral e Técnico de Corridas da UVP-FPC, em particular no que respeita às Provas de BTT, especialidade Cross-country Maratona (XCM), pontuável, no caso dos atletas Federados, para a Taça Regional XCM da Associação de Ciclismo do Distrito de Setúbal - **só permitida a participação a atletas de idade maior ou igual a 19 anos;**

Nota: este evento faz parte do calendário da Associação de Ciclismo do Distrito de Setúbal.

## 3. MEIA-MARATONA:

Prova mista de lazer e superação pessoal, com aproximadamente 45km de extensão, de andamento livre para os participantes;

Os Kotas, como associação organizadora de eventos desportivos, define os seguintes objectivos para a 11ª Maratona BTT "Rota do Casqueiro", de Vila Nova de Santo André:

- Promover, estimular e incentivar a utilização da bicicleta enquanto meio de transporte alternativo, não poluente, saudável e como instrumento lúdico-desportivo;
- Promover a igualdade de género e incentivar os jovens a praticar este tipo de desporto, **com idade maior ou igual a 14 anos, até aos 75 anos**
- Promover as potencialidades da região, considerada por muitos uma das melhores zonas a nível nacional para a prática do BTT;

- Promover os produtos, comércio e tradições regionais, evitando que costumes centenários caiam em esquecimento;

A organização e promoção deste evento é da responsabilidade d'Os Kotas.

Os Kotas colaboram em parceria com a ACDS (Associação de Ciclismo do Distrito de Setúbal), que valida o evento com as autoridades competentes, o inscreve no Calendário de Provas para 2020, o inclui na Taça Regional XCM e o regista junto da UVP/FPC (União Velocipédica Portuguesa / Federação Portuguesa de Ciclismo), que o inscreveu no seu Calendário 2020 BTT. É responsabilidade da ACDS Regularizar.

A Maratona BTT "Rota do Casqueiro", de Vila Nova de Santo André, decorrerá, salvo algum motivo excepcional devidamente fundamentado, no último fim-de-semana de Fevereiro. Mas por Motivos alheios este ano é realizada dia 01 de março

#### **4. INSCRIÇÕES**

Todos os participantes na "Rota do Casqueiro" deverão ler atentamente o Regulamento. Ao efectuar a inscrição, a Organização presume que o participante tem conhecimento e concorda com o mesmo.

**As inscrições decorrerão entre os dias 25 de Dezembro e 2 de Janeiro, com valor especial de Natal, -2€ por inscrição, as restantes inscrições decorrerão até 25 de Fevereiro de 2020, às 23:59h, incluindo o pagamento.**

Considera-se uma inscrição validada aquela que cumpra os requisitos que constam neste regulamento, tenha o pagamento devidamente regularizado até ao dia 25 de Fevereiro, e tenha sido confirmada até às 23:59h, com a atribuição do número de frontal ou pel'Os Kotas.

Os registos de inscrição poderão ficar assinalados na lista de inscritos, ainda que pagos e com Frontal atribuído, caso esteja pendente a facultação de algum elemento à Organização, como seja o Termo de Responsabilidade (pelos atletas menores de idade) e o comprovativo de inscrição na UVP-FPC (para os atletas que vão competir na Taça Regional XCM da ACD Setúbal) - atletas que façam prova de Licença válida para o ano do evento terão o desconto de 1€ na inscrição (por não necessitarem de Seguro da Organização, usufruem já do Seguro da FPC), a devolver no Secretariado no dia do evento.

Serão permitidas permutas e desistências da inscrição até ao dia 16 de Fevereiro. Nas permutas não haverá nenhum custo adicional se o novo participante mantiver as opções iniciais da inscrição.

No caso de desistência será devolvido o valor da inscrição, durante as duas semanas imediatas á prova, devendo o atleta enviar o IBAN para a T. Bancária, ao qual será deduzida uma taxa de 1 euro para despesas administrativas.

A inscrição deverá ser efetuada através do website: [www.apedalar.pt](http://www.apedalar.pt)

O pagamento da inscrição deverá ser efectuado através da referência MB gerada durante o processo de registo - não é necessário o envio de comprovativo de pagamento! Esta referência será enviada por e-mail pelo sistema "EUPAGO" e identificada através, do Apedalar ou do Grupo Dinamizador do Desporto Os Kotas.

Em caso de necessidade contacte a Organização, ou envie um e-mail para: [kotasbiketeam@gmail.com](mailto:kotasbiketeam@gmail.com).

## **5. PREÇO:**

12€ - Maratona e Meia Maratona (Seguro, lembranças, frontais, pequeno-almoço, abastecimentos, banhos).

Almoço - 8€

Acompanhantes - 10€

Crianças até aos 10 anos, descendentes directos de atletas participantes com opção de almoço, não pagam refeição, desde que informem antecipadamente a Organização.

Quando solicitado, até à data limite das inscrições, Os Kotas emitirão um recibo a ser entregue no dia do evento, juntamente com o frontal. Para tal deverá o atleta indicar o nome, nº de contribuinte e a morada do participante ou entidade a quem se destina. O recibo poderá ser enviado posteriormente via correio eletrónico, "Recibo passado a Scanner".

**Durante o período de 25 de dezembro a 2 de janeiro as inscrições têm um desconto de 2€, e em caso de desistência até (9 Fevereiro) não serão cobradas despesas administrativas. Para usufruir deste desconto terá que obrigatoriamente que regularizar o pagamento até às 23:59h do dia 2 de Janeiro. As inscrições efetuadas durante este período e não confirmadas serão removidas para permitir o processo normal de inscrições, com geração de Referência Multibanco para o custo regular.**

## **6. PROGRAMA**

29 De Fevereiro

19:00 - 21:00 – Entrega de frontais e brindes (Secretariado)

01 de Março

07:30 – Abertura do Secretariado (entrega de frontais e brindes), e sala do Pequeno-Almoço

08:30 – Início do Controlo "km 0"

08:45 – Encerramento da entrega de frontais/brindes

09:15 – Encerramento do Controlo "km 0" e Briefing

09:30 – Partida

11:00 – Previsão de chegada do primeiro atleta da Meia-Maratona

12:00 – Início do Almoço

12:30 – Previsão de chegada do primeiro atleta da Maratona

15:00 – Entrega de prémios

17:00 – Encerramento do controlo de chegadas

Colocação das classificações no website : logo que os dados estejam tratados (previsivelmente pelas 20h)

## **7. PERCURSO**

O local da partida será próximo do Parque Central de Vila Nova de Santo André, na Avenida de Santiago, junto à pastelaria Akidoce. O local da Chegada será coincidente com o local de Partida.

Para uma maior segurança dos participantes a saída da cidade será feita com um carro de apoio na frente do pelotão, não sendo permitido a nenhum participante ultrapassar o mesmo sem autorização.

O percurso estará totalmente placas sinalizadoras, assim como as mudanças de direcção e os locais de travessia mais perigosa.

Antes do início da Maratona a Organização percorrerá o percurso para confirmar se as marcações se encontram correctas, no entanto a Organização alerta para a possibilidade

de que estas sejam retiradas ou alteradas - tentar-se-ão utilizar marcações no chão, em conjunto com as restantes sinalização vertical, de forma a minimizar eventuais sabotagens, pelas quais a Organização não poderá ser responsabilizada.

Existirão Pontos de Controlo (PC) cuja localização será desconhecida dos participantes, e Zonas de Abastecimento (ZA) onde serão disponibilizados aos atletas alimentos sólidos e líquidos, além de Zonas de apoio Mecânico (ZM) para resolução de pequenos contratempos com as bicicletas.

Por questões de segurança será estipulado o tempo máximo de 7h30m para terminar a Maratona.

**A hora de encerramento da divisória, será mencionada no guia do atleta próximo da data do evento. Após confirmada a hora, no dia do evento todos os atletas que passem no referido local serão encaminhados para o percurso dos 45km.**

A Organização colocará na sua página de internet em [www.oskotas.org](http://www.oskotas.org), todas as informações relativas ao percurso uma semana antes da realização do evento. Há que ter em atenção que o percurso poderá ter de ser alterado, ou o evento adiado para uma nova data, devido a condições climatéricas adversas, ou outro factor que coloque em risco a integridade física dos participantes. Este é um aspecto que não é da responsabilidade da Organização pelo que esta apenas se pode comprometer, em caso de necessidade de adiamento do evento, que este se realize numa data que seja do agrado da maioria dos participantes, que poderão optar por não participar, e reaver a totalidade do valor da inscrição.

## **8. CLASSIFICAÇÕES**

De acordo com o tempo de chegada serão classificados todos os participantes, para cada um dos eventos, e serão atribuídos troféus simbólicos aos 3 primeiros classificados da Geral para cada distância/evento, para Masculinos e Femininos.

Serão também premiadas 3 equipas, com o número mínimo de 4 atletas, a equipa fecha com o tempo do 3º atleta a cortar a meta. Para esta classificação, as Equipas consideradas serão aquelas registadas exactamente da mesma forma: "Equipa A", "Equipa B" é distinta de "Equipa-A" ou "Equipa-B ", ou seja, o nome da mesma tem que ser igual de cada atleta.

Serão ainda atribuídas recordações aos 3 primeiros classificados em cada Categoria, para cada distância/evento, para Masculinos e Femininos, desde que hajam pelo menos 5 participantes nessa Categoria.

Para atribuição de prémios e classificações, os escalões etários são definidos da seguinte forma: (ano de nascimento do atleta)

#### MASCULINOS:

Juniões (MJ) - [atletas até aos 18 anos] nascidos entre 2001 e 2005 (só Meia-Maratona!);

Elites (ME) - [atletas dos 19 aos 29 anos] nascidos entre 1990 e 2000;

Veteranos (MM) A - [dos 30 aos 39 anos de idade] nascidos entre 1980 e 1989;

Veteranos (MM) B - [dos 40 aos 49 anos de idade] nascidos entre 1970 e 1979;

Veteranos (MM) C - [dos 50 aos 59 anos de idade] nascidos entre 1960 e 1969;

Veteranos (MM) D - [dos 60 anos em diante] nascidos até 1959;

- FEMININOS:

Juniões (WJ) - [atletas até aos 18 anos] nascidos entre 2000 e 2004 (só Meia-Maratona!);

Elites (WE) - [atletas dos 19 aos 29 anos] nascidos entre 1989 e 1999;

Veteranas (WM) - [dos 30 anos em diante] nascidos até 1988;

## **9. SEGURANÇA E ASSISTÊNCIA**

Todos os atletas, entre os 14 e os 75 anos de idade, estão abrangidos por uma Apólice de Seguro de Acidentes Pessoais, que cobre apenas os riscos resultantes de acidentes sofridos durante o evento. Além deste, os participantes no evento estão ainda cobertos por um Seguro de Responsabilidade Civil, que cobre riscos provocados a terceiros pelo atleta ou a sua bicicleta. Qualquer acidente ou incidente que ocorra durante o percurso é da responsabilidade dos participantes, em tudo o que exceda o risco coberto pelo seguro - cuja Apólice está de acordo com o Regime Jurídico do Seguro Desportivo Obrigatório, tal como definido pelo Instituto Português do Desporto e da Juventude. Qualquer acidente sofrido pelo participante, devidamente registado na prova e na posse do frontal que o comprove, deve ser comunicado à Organização através dos contactos disponíveis no frontal. Caso não seja possível ao atleta avisar a Organização antes de ser atendido numa unidade hospitalar, para fazer uso da apólice do seguro desportivo da prova é imperativo que o atleta dê conhecimento à Organização do evento o mais rapidamente possível, para ser possível accionar o seguro dentro dos prazos legais.

Qualquer incidente, decorrente da prova, que implique assistência médica, deve ser comunicado à Organização nos 2 dias úteis consecutivos ao evento!

A Organização alerta que este tipo de eventos requerem uma preparação física e psicológica específica, pelo que apenas deve participar quem reúna as condições necessárias, não se responsabilizando a Organização pela saúde e integridade física dos participantes. É sempre aconselhável a realização de exames médicos para atestar que estão reunidas todas as condições para a participação.

É obrigatório o uso de capacete devidamente colocado durante todo o percurso. É recomendável que cada participante transporte consigo um reservatório com água, telemóvel, uma câmara-de-ar suplente, remendos e bomba de ar. É aconselhável o uso de conta-quilómetros, que deverá ser colocado a zero na Partida, para facilitar, se necessário, a localização de algum participante.

O percurso está aberto a outros veículos pelo que os participantes deverão respeitar as regras de trânsito, além de ter cuidados redobrados na travessia de estradas, e na passagem por locais habitados.

É necessário ter ainda especial atenção onde o percurso está marcado com sinais de perigo...

- A Organização recorda que cada atleta é o principal responsável pela sua própria Segurança!

Na eventualidade de algum participante se perder, deverá voltar atrás até entrar novamente no percurso correcto, assinalado pelas placas indicadoras, ou em caso de necessidade contactar a Organização.

A Organização disponibiliza nas placas de identificação (frontais) dos participantes 3 números de telemóvel, que deverão ser utilizados apenas em caso de manifesta necessidade.

O transporte de participantes que abandonem a Maratona será sempre assegurado até ao abastecimento seguinte, podendo, em caso de disponibilidade por parte da Organização, ser assegurado até ao Secretariado.

A Organização fará o encerramento dos percursos, com elementos de apoio.

## **10. RESTRIÇÕES E PENALIZAÇÕES**

O quadro da bicicleta é o único componente permanente, pelo que não é substituível. Para além do quadro o participante obriga-se a chegar ao local de chegada com a mesma placa frontal com que partiu.

A Organização só aconselha a participação na Maratona (percurso dos 80km) aos atletas de idade igual ou superior a 19 anos.

Os atletas menores de 18 anos terão de enviar um Termo de Responsabilidade, assinado pelo Participante e pelo elemento com Responsabilidade Parental / Tutor Legal, anexando cópias do Bilhete de Identidade / Cartão de Cidadão de ambos - a minuta deste documento encontra-se disponível para download no nosso website.

A idade mínima permitida aos participantes é de 14 anos, e a máxima de 75 anos, para poderem usufruir do Seguro de Acidentes Pessoais, que é obrigatório.

Os atletas Federados, a correr para uma classificação para a Taça Regional de XCM, conhecedores dos Regulamentos da UVP-FPC, são responsáveis por seguir as regras estabelecidas, nomeadamente quanto à participação em Provas Abertas, as quais a Organização do evento não é responsável por confirmar (validade da Licença, limites de idades, sanções disciplinares, etc.)

Serão desclassificados os atletas que não percorram o percurso na íntegra (validado pela Organização) - incluindo os que não tenham assinalada a marca de controlo do "km 0" efectuada na Partida, e os que registados para o percurso da Maratona percorram apenas o percurso da Meia-Maratona, ou o inverso, os que registados para a Meia-Maratona percorram o percurso da Maratona.

Comportamentos antidesportivos, avaliados pela Organização, implicarão a desclassificação do atleta, e poderão ser motivo de impedimento da participação em futuros eventos organizados pel'Os Kotas.

## **11. DIREITOS DE IMAGEM**

A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autoriza aos organizadores da prova a gravação total ou parcial da sua participação na mesma, pressupõe também a sua concordância para que a organização possa utilizar a imagem do atleta para promoção e difusão da prova ou futuros eventos da entidade organizador em todas as suas formas (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, internet, cartazes, meios de comunicação social, etc.) e cede todos os direitos á sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica.



De acordo com a Lei 46/2012, de 29 de Agosto, o atleta pode solicitar a remoção da lista de distribuição compilada pela entidade organizadora, utilizando o procedimento descrito na mensagem enviada, ou contactando a Organização.

## **12. ADITAMENTOS E CASOS OMISSOS**

Ao presente regulamento poderão ser efectuados aditamentos, que serão publicados no website [www.oskotas.org](http://www.oskotas.org), afixados no Secretariado, dados a conhecer no briefing, caso se revele necessário, e enviado por e-mail a todos os participantes já inscritos, caso se considere em tempo útil para o efeito.

Todas as reclamações e casos omissos serão devidamente analisados pela Organização, que será soberana nas suas decisões. Para os casos que envolvam atletas Federados, nalguma questão relacionada com a Taça Regional XCM, ou que interfira com os Regulamentos da UVP-FPC, a Organização envolverá a ACD Setúbal no esclarecimento do assunto.